

60歳からは わたし基準でうまくいく!

Cover Interview
加賀まりこさん

イライラ、フヨフヨしない!

やましたひでこさんの 人間関係の断捨離

筆子さんの
「捨ててよかったもの」リスト
まだ間に合う!
老後のための家計見直し

これからをラクに、身軽に生きる 100のヒント

簡単でおいしい!
ひとり分ごはん
60代、白髪染めを
やめたあとのおしゃれ

付録

「もしも」の
ときの
ことづて
言伝メモ

寄付

家が片づくだけでなく、だれかの役に立つ寄付。リユースのほか、換金されて支援活動の一助となる取り組みも。「寄付は、人の役に立ちたいという方にとって最良の手放し方。関心のある人は増えています」。寄付の多くは送料などの費用がかかるので、HPでよく確認を

古着 de ワクチン

衣類がワクチンにつながり、さらにお部屋もすっきり

HPから専用回収キット(3300円)を購入し、届いたキットに衣類などを詰めて送付。1キットにつき5人分のポリオワクチンがブータンやバヌアツなどの子どもたちに届けられる。キットはTシャツが約100枚入る大容量で、お部屋もすっきり!
<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

