

かがやき

Radiance



©2016「君の名は。」製作委員会



SPECIAL INTERVIEW

俳人

夏井 いつき さん

読者の皆さまに代わって体験レポート

ポーリングアート

免疫力UP! メソッド

免疫力をつけるにはビタミンDを味方につける!


共済組合からのお知らせ

家族を扶養している組合員の皆さまへ

33ページ

プレゼントクイズあります!

ご自宅に
お持ち帰りになり、
皆さままでご覧ください。

 公立学校共済組合東京支部

HTT
癒力を
へらす
つくる
ためる
TokyoTokyo

 SDGs [ミニコラム]

古着 de ワクチン

不要になった衣類や靴などを送ることで開発途上国の子どもの命を救うことができます。「古着 de ワクチン」の専用回収キット(有料) 1 つにつきTシャツなら約100枚を手放せて、5人の子どものポリオワクチンを寄付することができます。

