

捨てることに抵抗があるなら、役立ててもらおう!

手放しサービス&寄付先

「まだ着られるのにもったいない…」と捨てられない人は、売ったり譲ったりして、手放すハードルを下げましょう。



【 寄付機関 】

古着deワクチン

世界の子どもたちへのワクチン&開発途上国の雇用創出へ

専用回収キットの購入で1キットにつき5人分のポリオワクチンを寄付。衣類はカンボジアなど30カ国へ輸出・販売。国内外の障がいがある人の雇用も生む。

- 取り扱い対象 / 衣類や服飾雑貨など
- 手放し方法 / 専用回収キットを3300円で購入して送る(送料無料)
- 主な支援内容 / 開発途上国へのワクチン寄付。国内外の障がいがある人の雇用創出
- 公式サイト / <https://furugidevaccine.etsl.jp/>

やめる&捨てるでラクに! / お金の備え最新ワザ / 「推し」と仕事

特別付録
お金の備え最新ワザ
習慣が
身につくノート

日経WOMAN
9 日経クーマン
LIFE JOURNAL
2022

ワクワクしながら読める
読者のための

親の介護、おひとりさま老後、
住まない実家…
もしも…のときの
「お金の備え」
最新ワザ

お金の備え
最新ワザ

自分を変えたい
人のための
ずっと続けられる
「習慣」の始め方

中村アン
松本穂香

モノの
捨てどき
マイルール

ムタな仕事、面倒な家事、人付き合い、使わないモノ…
やめる&捨てるで
もっと
人生はラクになる!

私たち、「やめる&手放す」でストレスゼロに! / 「仕事」でしなくていい6つのこと
読者が片づけたいモノ/No.1! 服を手放すワザ / 掃除・片づけ料理のやらない方がいいこと
松本明子さん「実家じまい」の秘訣 / 元祖ノマドワーカーの「SNSをやめて見えた世界」