

column

# 服をスムーズに 手放すための Q&A

1万人以上に片づけをレクチャーしてきた  
収納スタイリストの吉川永里子さんが、  
読者の「捨てる」悩みに回答！  
「負担なく服を手放せる」と好評だった  
方法やアイデアを伺いました

Q

捨てたい服が2年もそのまま。  
気力や体力がなくてもできる  
手放し方がありますか？

(ゴマさん 神奈川県・54歳)

A

気力・体力別

おすすめの手放し方をお伝えします

服を手放すには意外とパワーが必要ですが、体  
力なし派さんにも好評だったサービスがあるので、  
ご紹介しますね

気力も体力もないとき

▶「古着deワクチン」

3300円かかりますが、服やベルトなど幅広いアイテムを一  
掃できます。玄関まで業者が取りに来てくれるので体力不要  
なうえ、社会貢献にもなるので、とくに50代の方に好評です



● HPで電話で専用回収キット(3300円)を  
購入し、届いた回収袋に衣類などをつめて送  
送。1キットにつき5人分のワクチンがプー  
タンなどの子どもたちに届けられる  
<https://furugidevaccine.etsl.jp/>  
☎0120-206-225

50代からのちょっといい毎日、ちょっといい未来

# これからの暮らし ESSE

02 春夏号  
定価880円  
エッセ2022年6月号増刊

Cover  
吉田 羊さん  
Interview  
坂本昌行さん

やせる!キレイになる!

藤井 恵さんの  
高タンパク質  
おかず

たった10秒!  
頭ほぐして  
-5歳顔に!

みんなの  
更年期体験談  
推し活で  
人生変わりました

後藤由紀子さんが  
指南!  
服選びに迷わない  
クローゼットの  
つくり方

まだ間に合う!  
人生100年時代の  
新・お金管理術

特集 50歳からは  
無理なく貯めて  
一生楽しく暮らす

50代・60代・70代のリアル家計簿公開! / 最新年金ニュース / ショコラさんに学ぶ「50代からの働き方」 / 節約術どっちがおトク?