

捨てない 手放し方、教えます!

家が物であふれているあなたに

服

「私の生徒さんの家でも、もっともため込んでいるものが服です」(小西さん)。昔、お気に入りだったから、高かったから、やせれば着られるから、とクローゼットの肥やしにしている服は、3年間まったく着ていなければ手放しましょう。今着ていない服は、来年も再来年も着る可能性はほぼゼロです。

クローゼット
Closet

寄付する

古着deワクチン

専用回収キット(3300円)を購入し、そのキットに衣類などを詰めて送る「自立支援型・寄付付きお片づけ商品」。キットの封入作業は国内の福祉作業所で行われる。また回収された衣類などは海外の選別センターへ送られ、障害のある現地スタッフを中心に小売りや再輸出に向けた選別業務が行われる。雇用創出とともに、キット1口購入につき、5人分のポリオワクチンが寄付される。

<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

上がる!そそる!ごちそう肉レシピばかりの超保存版

オレンジページ

暮らしに「おいしい」と「ワクワク」を。

この組み合わせ、至福。
肉とごはん、
肉とパン

自分史上No.1の仕上がりに

豚の角煮を
本気で作る

ビストロ風、居酒屋風
つまみが盛りたくさん

オレペ肉横丁へ
ようこそ

毎日役立つ
晩ごはん献立
Today's Cooking

特別
付録
全24ページ

ワンランクア
ゴツだら

鳥羽シェ

シズ

肉お

5/1
2022

極上のなめ
うっとり♡
藤井さん
クリーミー
マッシュ

翌日、疲れか
[5分コ
深い眠り
手に入れ

早い!簡単
あなたも
たみみ

2号連続企画

家が

あふれて

捨

手放し

リビング・クローゼ

ツレツレ

旅ごはん

肉まつりだよ、 全員集合!



超保
食べた
傑作