

いちばんシンプルな「片づけ」のルール

家じゅうの 「めんどくさい」 をなくす。

{ 6000軒を片つけた } “予約の取れない家政婦”の最強メソッド

散らかる家は
必ず、ぜんぶうまくいく
何かめんどくさい。



「捨てたくない気持ち」の扱い方

捨てるのが近道、でも別の方法もある

「手放す」と決めたモノは、捨てるのがいちばんラクです。

でも、なかには「いらないけど、捨てるのは心が痛む……」とためらうモノもあるはず。そういう「捨てる痛み」が強いモノを手放すには3つの方法があります。

- ・人にゆずる
- ・売る
- ・寄付する

「寄付する」場合のポイント

人にゆずる、売る、に比べて手間が少ないのは「寄付」です。捨てるよりも環境にいいし、社会貢献にもなります。

本やCDを寄付できる「チャリボン」や、服を寄付できる「古着deワクチン」などモノを送る寄付サービスは意外とあります。（※寄付できるモノには条件があります。くわしくはウェブサイトをご覧ください）

ただし、寄付には送料等がかかる場合があるので、自分が気持ちよく出せる額のサービスを選べるといいですね。