

私を取り戻す!最高の「休み方」/資格&スキルがお金になるまで/みんなのひとり旅

# 日経WOMAN

9 日経ウーマン  
SEPTEMBER  
2021

#covermodel  
有村架純

Special Interview  
望海風斗

本業&副業で生かして  
一生「稼げる私」に!

資格&スキルが  
お金になるまで  
リアル白書

「女は〇〇」と言われたくない!  
「#駄言辞典」の使い方

週末ルーティン

だらだらOK 脳内リセット

# 私を取り戻す! 最高の「休み方」

月曜の朝から心が軽い! 私たちの「週末ルーティン」/心の疲れを取る「やめてもいいこと15」

20代・30代・40代...至福の「休日ひとり時間」/ハマる女子が急増中! ソロキャンプ入門

人の役に立てる、  
プチ収入になる  
スッキリ  
暮らす人の  
いらないモノの  
手放し方

みんなの感動&  
ワザをシェア!  
働く女子の  
“妄想”ひとり旅

「嵐」に学ぶ  
ブランディング講座

「フツーな私」でも  
仕事力UPする10のゴツ

とっておきの  
休息&充実  
過ごし方  
リスト

「まだ使える  
のに…」を  
次へつなく!

## 知っておきたい寄付先リスト

読者からも「寄付先を知りたい」との声、多数。「本当はまだ使えるモノ」を寄付することで、  
ゴミも減り、世界の誰かの役に立てる。

### 服 古着deワクチン



世界の子どもたちへの  
ワクチン&開発途上国の  
雇用創出につながる

Tシャツ約100枚が入る大型の  
専用回収キットを購入し、衣類  
などを詰めて送ると、開発途上  
国へ送られる。現地の雇用を生  
み出しながら再利用され、さら  
に子ども5人分のポリオワクチ  
ンが寄付される。

Data

- 取り扱いジャンル/衣類・服飾雑貨全般(ハンドメイド可)
- 送料・料金など/専用回収キットを3300円で購入。送料無料
- 主な支援内容/開発途上国へのワクチン寄付・国内の障がい者&開発途上国の雇用創出 ● 公式サイト/<https://furugidevaccine.etsl.jp/>