

pumpkin

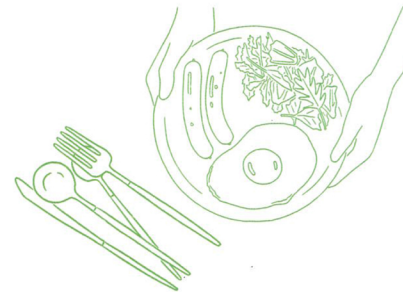
August 2021 No.365
パンプキン

8

連載「エッセー」
忘れ得ぬ旅
太陽の心で
北海道(2)
吹雪に胸はり、宝を開く道(宝開道)を
池田大作

巻頭特集

ラク& エコな家事



ラク家事のヒント

残っている食材を使いきる!

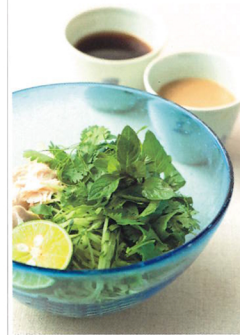
わくわくサルベージスイーツ

気候危機——今、私には何ができる?

平和の文化講演会から

甘酒ドリンクと
ひとくちおやつ

スペシャルインタビュー
黒谷友香



夏野菜たっぷり
簡単つるつと麺

エコにつながるひとくふう

収納上手、家事上手は、モノを大事にする“暮らしの達人”。
必要なものを見極めて、上手に使い切ることで、
日々の心地よさを感じてみて。

《不用品を再利用する方法》(編集部調べ)

□ 古着 de ワクチン

大量の服がまると入る回収キット(3300円)を購入し、衣類や
バッグなどを詰めて送ると、世界の子どもにワクチンを寄付できる。
<https://furugidevaccine.etsl.jp/>

□ VALUE BOOKS

本、DVD、CDなどの買い取りが可能。本棚の写真をスマホで撮影
するだけで、まとめて査定完了する「本棚スキャン」サービスも。
<https://www.valuebooks.jp/>

□ オフハウス

衣料品、家具など、まだまだ使えるものを買い取ってくれる。
店舗のほか、宅配買い取り、店舗により出張買取サービスも行う。
系列店のハードオフでは、カメラやパソコンの買い取りも。
<https://www.hardoff.co.jp/>

クローゼットや収納に
収まるだけ、と
決めることが大切



ものを片づけるには、 整理と処分を

片づけの始まりは、持ち物をすべて
出して見直すことから。2~3
年着ていない服は今後も不用の
可能性が大。捨てるのに迷ってし
まう場合には、風呂敷に包んで一
定期間どこかに置くのがおすすめ。
数か月経って風呂敷の存在
を忘れていたら、処分しても困らない
証明に。必要ないと判断したら、
リサイクルや寄付に出す方法も。