

主婦の毎日を
ラクに楽しく!
PHP
くらしラク〜る♪
2021.4

本多さおりさんの
気分よく暮らす
私のルール



モノが増えても散らからない

心地よい片づけ

家事が**100倍ラク**になる!

ゆるくてOK!
がんばらない
衣食住の減らし方



李家幽竹さんの
おそうじ風水で
健康運アップ!

「ざんねんな収納」に
なる理由は?

essay ①

モノと向き合い
自分を知る、自分を変える

佐々木典士

心地よくモノを手放すコツ

亡くなった父の服も実家で10年以上保管して
いたのですが、ようやく母の断り切りもつ
いたので手放しました。使ったのは「古着de
ワクチン」というサービス。有料ですが、古
着を詰めて送るだけで運別され、使えるもの
は発展途国で利用されます。さらに1口に
つき5人分のポリオワクチンが寄付されるか
も。こんな風はどこかで有効活用されるかも
しれないと思うと、手放すハードルは下が
ります。

実家のモノを片付けたおかげで、動き出し
たことがあります。場所を占めていたモノが
なくなったので、古くなった廊下の床を削
たり、ボロボロ崩れていた砂壁を珪藻土で
塗ったりとDIYがはかどり、見違えるよう
になりました。もし今もモノが置いてあれ
ば、はくはそれをしようという気にはなら
なかつたでしょう。

きれいななり、収納が空っぽになった部屋

には可能性がたくさん生まれます。甥や姪が
そこに住んでもいいかもしれません。今後、
外国人の旅行者に貸し出したりしても面白
いかもしれません。

豪華プレゼント!

レジェンド松下の
超ラク家事アイテム

定価389円