

「時間を生み出すヒト・モノ・コト」古着 de ワクチン（後編）～衣類を手ばなす罪悪感を、社会に貢献する満足感に変えたい

おはようございます。
ライフオーガナイザーのさいとう きいです。

ゴールデンウィーク前後の、さわやかなこの時期に適しているのは“行楽”ばかりではありません。暮らしを見直し、片づけや整理に取り組みのにも最適な季節です。「この週末は、衣替えを兼ねてクローゼットを整える予定…」という方も多いかもしれませんね。

今回の連載「時間を生み出すヒト・モノ・コト」でご紹介しているのは、ライフオーガナイザーたちが“整理した衣類の手ばなし先”としてよく活用している「古着 de ワクチン」です。

・「時間を生み出すヒト・モノ・コト」古着 de ワクチン（前編）～捨てられない人必見！不要になった服を“人のために使う”仕組み

後編では、古着 de ワクチンの活動に従事する日本リユースシステムの鈴木詩織さん、高岡静子さん※、副島佳澄さんに、その利用方法について伺います。

※高岡静子さんの「高」は旧字（高）、「静」は青偏に争の旧字（争）。

インタビュー・記事/さいとうきい
インタビュー/会田麻実子
写真撮影/白石規子（5、7枚目）、さいとうきい（6枚目）、会田麻実子（9枚目）
写真提供/日本リユースシステム（2～4、10枚目）

今日の目次：

- 古着 de ワクチンの申込方法は？ 価格は？
- 送っていいもの、送ると喜ばれるもの
- ユニクロのセーター 30 億枚分がゴミに！
- 愛される仕組みの新たな展開とは？

■ 古着 de ワクチンの申込方法は？ 価格は？

前回、古着 de ワクチンをご紹介してから、たくさんの方にその利用方法についてお問い合わせをいただきました。利用方法を詳しく教えていただけますか？

日本リユースシステム（高岡さん）：

「古着 de ワクチンは『赤すぐ』のショッピングサイトで購入できます。お申込みいただくと、専用着払い伝票を含む『古着 de ワクチンキット』（税込 1,080 円）または専用着払い伝票付きのダンボール箱（中サイズ税込 1,620 円、大サイズ税込 2,160 円）が手元に届きます。手ばなしたい衣類やバッグ、靴、服飾雑貨などをご自身で用意した箱、もしくはお送りした箱に詰めて専用着払い伝票を貼り、指定の宅配業者に電話で集荷を依頼してお渡しいただければ手続きは完了です。後日、特典として『赤すぐ net』内のショッピングで使える 1,000 円分のクーポンを進呈しています」。

専用着払い伝票を含む「古着 de ワクチンキット」を購入する場合、実質無料でサービスが利用できるということですね。ポリオワクチンは 1 箱ごとに寄付されるのでしょうか？

日本リユースシステム（高岡さん）：

「そのとおりです。お申し込み 1 口につき 5 人分のポリオワクチンが、『認定 NPO 法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会』を通じて開発途上国へ届けられます。ご購入後、赤すぐのサイトで口コミを書いていただくと、さらにワクチン 1 人分を追加して寄付しています」。



赤すぐの古着 de ワクチン購入ページ



ポリオワクチン寄付に関する活動の様子は、古着 de ワクチンのホームページにある「活動報告」や「世界の子どもにワクチンを 日本委員会」のホームページにある「ニュース・活動報告」で見ることができます。ぜひチェックしてみてくださいね。

■ 送っていいもの、送ると喜ばれるもの

古着 de ワクチンの購入時に選べるダンボール箱は、どのくらいの大きさですか？

日本リユースシステム（副島さん）：

「中サイズが、縦 47× 横 47× 高さ 47cm です。お手元へは、折りたたんだ状態で届きます。実物をご覧くださいになりますか？」

ということで、見せていただいた中サイズの箱がこちら。洋服だと約 70 枚が収まる大きさだそうです。



日本リユースシステム（副島さん）：

「大サイズのダンボール箱は縦 50× 横 50× 高さ 60cm で、洋服約 100 枚が収まる大きさです。ダンボール箱が不要な方には、専用着払い伝票を含む『古着 de ワクチンキット』（下の写真）をお送りしています。その際は、縦+横+高さの合計が 160cm 以下の箱をご用意ください。30kg 以下であれば、何アイテム詰めていただいてもかまいません」。



ショッピングサイトには、「常識的な範囲で大きな穴が開いていたり、着られないような汚れがないもの」であれば、どんな衣類でも送っていいと書かれていますが、本当にどんなものでも大丈夫なのでしょうか？

日本リユースシステム（鈴木さん）：

「はい。シミ・汚れ・破損がひどいものでなく、再利用可能なものであれば、どんな服をお送りいただいてもかまいません。大人、子ども、男性、女性、季節なども問いません。お子さんの名入り、会社のロゴ入りでも大丈夫です。服飾雑貨は、バッグ、靴、マフラー、ストール、ネクタイ、帽子、サングラス、ヘアアクセサリなど、こちらも、常識的な範囲で再利用できるものであれば、何でもお引き受けします」。

逆に、送ってはいけないものはありますか？

日本リユースシステム（鈴木さん）：

「下着類（ブラ・ショーツ）、靴下、タイツ、水着、パジャマ、シーツや枕、布団などの寝具、バスタオル、スポーツタオル（ハンドタオルより大きいタオル）、ぬいぐるみ、子ども用おもちゃ、食器類・電化製品・食品などは対象外となります」。

送ると喜ばれるものって、あるのでしょうか？

日本リユースシステム（副島さん）：

「靴はとても喜ばれますよ。現地のもは、すぐに靴底が剥がれてしまったり、縫い目が破れてしまったりと、品質がよくないんです。その点、日本の靴は丈夫です。舗装されていない道を歩いてもダメにならないので、すごくニーズが高いですよ」。

副島さんによると、Made in Japan の靴だけでなく、日本で流通している靴なら、こういったものでも喜ばれるとのこと。消費者の目が厳しい日本市場で受け入れられたクオリティということで、歓迎してくださるそうです。

■ ユニクロのセーター 30 億枚分がゴミに！

素朴な疑問なのですが……。日本リユースシステムでは、さまざまな中古品を扱っていますよね？ それなのになぜ“古着”でワクチンを寄付することにしたのですか？

日本リユースシステム（鈴木さん）：

「実は、日本で食品の次に廃棄量の多いアイテムが古着なんです。ファストファッションの普及によって衣類を低価格で手軽に購入できるようになったことも、廃棄量増加の一因だと考えられています」。

「独立行政法人中小企業基盤整備機構」によると、衣料品の年間供給量 111 万トンに対して排出量は 94 万トン。このうち一般家庭から可燃ゴミ・不燃ゴミとして出される衣料品は 60 万トン。手持ちの「ユニクロ」の「カシミア V ネックセーター（長袖・レディース）」を測ってみたら 1 枚約 200 グラムだったので、これを基準に計算してみると約 30 億枚のセーターがゴミとして捨てられていることになりました。



日本リユースシステム（高岡さん）：

「しかも、廃棄される衣類の 90 パーセント以上がまだ着られる良質なものだと言われています。食べられるのに捨てられてしまう“食品ロス”を削減しようとする動きが全国的に広がっていますよね。私たちは、まだ着られるのに捨てられてしまう“衣料品ロス”をもっと減らせないと考えて、古着をワクチン寄付の対象にしました」。

その一方で、まだ着られる衣類を“捨てる”ことに抵抗を感じる人も大勢いますよね。

日本リユースシステム（鈴木さん）：

「だからこそ、私たちからの提案は“捨てる”ではなく“リユース”です。捨てられないけれど、誰かに使ってもらえるなら手ばなせるという方もたくさんいらっしゃいます。しかもそれを、お金で買い取るのではなく“ワクチンの寄付と途上国での衣類のリユース”という形にすることで、衣類を手ばなす罪悪感を社会に貢献する満足感に変えたいと考えているんです」。

不要になった衣類を捨てればクローゼットはすっきりします。けれども環境への負荷がかかります。かといって、不要になった衣類を溜め込めば、家が散らかる原因にもなります。私たちひとりひとりができることは、慎重な消費とリユース・リサイクルの徹底なのかもしれませんね。

■ 愛される仕組みの新たな展開とは？

赤すくぐのサイトには、2017年4月7日現在、5,276件ものクチコミが寄せられています。それぞれのコメントを拝見すると、利用者のみなさん、古着 de ワクチンに対する満足度が高いようですね？

古着deワクチン【赤すくぐ】のクチコミ 5276件

※クチコミを投稿したり、一部の商品のクチコミを見るにはメンバー登録が必要です。
※ご利用のクチコミは個人の情報開示となります。
※クチコミには個人情報がなく、商品の写真や状態を伝えるものではありませんのでご了承ください。

クチコミを書く (個人情報を)

産休中にすっきり

おすすめ度: ★★★★★
色: ダンボール箱内 | サイズ: 01 | 投稿日: 20170406

産休中ずっと産後の洋服を洗濯しきれないもの、まだ着られるものもないし、ゴミにしてしまおうと思っ
たら一か一か買います。そんな時に古着deワクチンを知りました。ダンボール箱でもらって来て、洗
うかどうものも取りあえず試してみました。かばんなどの小物も食器も入れられる。クローゼットもび
びくります。すっきり。買ってからしばらく、箱に入れても入れ、箱の中に入れても入れ、箱の中に入れても
くまらなくてすっきりです。

ゆきこさん (主婦・東京府)
ご利用の年齢: 10代後半

沢山はいる？!

おすすめ度: ★★★★★
色: ダンボール箱内 | サイズ: 01 | 投稿日: 20170405

産休中、産後の洋服を洗濯しきれないもの、まだ着られるものもないし、ゴミにしてしまおうと思
ったら一か一か買います。そんな時に古着deワクチンを知りました。ダンボール箱でもらって来て、洗
うかどうものも取りあえず試してみました。かばんなどの小物も食器も入れられる。クローゼットもび
びくります。すっきり。買ってからしばらく、箱に入れても入れ、箱の中に入れても入れ、箱の中に入れても
くまらなくてすっきりです。

さつみさん (主婦・栃木県)
ご利用の年齢: 10代後半

二階購入。

おすすめ度: ★★★★★
色: ダンボール箱内 | サイズ: 01 | 投稿日: 20170405

大と中を1つずつ購入しました！
着たい洋服があったり、2人目が生まれたらまた色々買いたい機会だと思い二階買って正解
でした！旦那と私と子供分まで楽になりました。
役に立てる事だし、またお買い入れしたいと思いました。

さつみさん (主婦・栃木県)
ご利用の年齢: 2~4歳

[赤すくぐの古着 de ワクチンのクチコミページ](#)

日本リユースシステムでは、今後、古着以外の中古アイテムも社会貢献に繋げていきたいと考えているそうです。

たとえば、不要になったベビーカーをリユースすることで生まれた利益を車椅子に替えて開発途上国へ寄付する「ベビーカー de 車椅子」、不要になったキッチン用品や食器などをリユースして開発途上国の子どもの給食5食分に替える「キッチン de 給食」、不要になったおもちゃを国内外の子どもの教育資金に替える「おもちゃ de 子育て」など。



日本リユースシステム (鈴木さん) :

「利用者のみなさんに、本当に愛されている仕組みだと思います。たとえば、シミ・汚れ・破損のひどいものでなければ、どんな衣類でも送っていただいて構いませんとお伝えしているのですが、寄せられる衣類の廃棄率(リユースに回せないため、処分せざるを得ないものの比率)は数パーセントです。リサイクルショップなどでは数十パーセントに及びことも珍しくないんですよ。みなさん、次に利用する方のことを思って、衣類を送ってくださっているんだと思います」。

日本リユースシステム (副島さん) :

「衣類をきれいにたたんで、手紙まで添えてくださる方も大勢いて、私たちもすごく励みになります。さらに多くの方にご利用いただけるよう、これからもサービス内容の改善に努めたいと思っています」。



使わなくなったものを手ばなすことで私達の家が片づき、手ばなしのものが必要とされる場所に渡ることによって喜び人がいて、企業はそこで得た収益を国際社会へ還元する。まさに、日本リユースシステムの企業理念“三方よし”の発想で生まれたアイデアばかりです。サービス開始は2018年夏頃の予定だとか。わが家にも使っていないベビーカーがあるので、ぜひサービスを利用してみたいと思います！

あらためまして、今回の取材にご協力くださった日本リユースシステムの鈴木さん、高岡さん、副島さん、ありがとうございました！