

ユニクロ・無印良品・ZARAで! 通勤服&着回し術 / 仕事につながる資格46

日経 WOMAN

[日経ウーマン]

10 October 2015
No.386
特別定価590円



やっていい投資 VS.
ダメな投資が分かった!
貯蓄&投資で
年10%ふや

STEP 3

「好きでよく使う」服だけの
クローゼットを目指す!

積極的に「着たい」と思わない服は思い切って処分。「いつか着たい」と思っている服は、「今日、着たい服」に厳選すると、クローゼットが整理しやすくなる。



特別保存版
着たい服がすぐに見つかる!
クローゼットの片づけ方

資格のプロが選定!
仕事につながる資格
取りやすい資格46

最短
1日で
合格!

一見「いい火」が実は…
撃する人から身を守る方法

スペシャル対談

ベッキー × 安住紳一郎

で完成!

Point

貯 「過去1年間に着ていない」
「着てみてもしっくり来ない」
「目指す方向に合わない」
「ちょっとくたびれ気味」
…そんな服は手放す!

「高かった、お気に入りだった服ほど捨てにくいですが、年月とどくなり、清潔感も失われます。着てみて「イマイチだな」と思う服は手放し、自分が素敵に見える、今の年齢や生活に合った服だけを残しましょう」

きちん
見える

使わ

通勤服&

「捨てる」以外にこんな手放し方も

古着deワクチン

古くなった衣類やバッグ、靴などを段ボール箱に詰めて送ると古着が開発途上国で再利用され、子供たちにポリオワクチンが届けられるシステム。

<http://furugidevaccine.etsl.jp/>

WE21ジャパン

リユース・リサイクル品を扱う「WEショップ」を運営し、その収益でアジアを中心とした支援を行う。状態の良い衣類の寄付を受け付けている。

<http://www.we21japan.org/>

ユニクロのリサイクル

ユニクロでは販売した全商品でリサイクル活動を行い、世界各国へ届けている。全国のユニクロ、ジーユーの店舗に持ち込めば回収してもらえる。

<http://www.uniqlo.com/jp/csr/refugees/recycle/>

お地味!

買い方で! いま話題! 「骨格診断」で似合う服選び
コーディネートで! ユニクロ&無印良品スタッフのリアルコーデ

Cover model
Eikura Nana