

どんな方
か。

別冊付録 2015年版 本誌オリジナル子猫カレンダー (ほか)

らくらくねんきん暮らし

年金世代に元気を与える情報誌

vol.3



年末に向けた収納・片付け特集

整理収納アドバイザー・杉之原富士子の
安心安全な家で暮らすための

60代の家の片付け

- 物を仕分ける5つのコツ
- 親の家の片付け方 etc.



50歳からでも見つかる!!

年を重ねてこそ楽しい!

生きがい発見



1ヵ月 目標3万円!

“使い切りワザ”で達人の食費をらくらく減らす 買い物術・料理術



老後の3大不安を解消しま
お金・健康・おひとりさま
生活費の節約、もの忘れ対策、老後のひとり暮らしなど、お悩み解決Q&A特集



Gakken Mook 定価 830円+税

別冊 2大付録

1 クレジットカード活用BOOK

上手に活用すれば年金生活が楽になる!

2 2015年版子猫カレンダー

年金支給日もひと目でわかる壁掛けカレンダー



アウター選びがカギ 西村玲子の小粋な秋冬スタイル

これなら納めたくなる!?

「ふるさと納税」の楽しみ方

どうする? 老後の暮らし 「サービス付き高齢者向け住宅」レポート

不
要品を社会支援に再利用するワ
ールドギフト代表の平井尊雄さ
んにその活動内容について聞きました。

支援推進会
ギフト
com
4585(集荷申し
付・社会支援に
困っている人を
体。

たい中古品を説明し集荷日時
ない送付や、直接持ち込みは受
器類を寄付することに。

梱包にも注意



ちを考慮して、きれい
割れ物はとくに嚴重
や湿気に注意し、汚
壊れている物は絶対
と。

中古品による支援プログラム

ワクチン支援

「古着deワクチン」

「古着deワクチン」/ furugidevaccine.etsl.jp

(株)リクルートライフスタイルの通販サイト「赤すぐnet」で専用着払い伝票を購入し(手数料込み)、不要な衣類等を段ボールに詰め、指定業者に集荷してもらう。1口5人分のポリオワクチンが、「NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」を通じて贈られる。

就学支援

「想い出のランドセルギフト」

公益団体ジョイセフ / www.joicfp.or.jp

毎年4月に行われる。中古のランドセルを教育の機会に恵まれないアフガニスタンの子どもたちに配ることで、女の子の就学機会を増やすというプロジェクト。海外輸送料1,800円を振込み、元払いで集荷先に送付する。期間限定寄付活動のためHP等で発送前に必ず確認を。

や破損のない物を送りましょう。寄付する前に必ず各団体に確認してください。