

# 80歳母ひとり暮らしの 家じまい

人生後半  
「住まいと  
お金」  
自分サイズの  
見つけ方



娘の志保美さんいわく、「母は変化や挑戦を楽しめる人。最近では、今後のためネットスーパーでの買い物にも挑戦しているんですよ」



建設業を営んでいた亡き夫のこだわりが詰まった、愛媛県内の旧宅。ケアハウスへの転居後、すぐ買い手が決まった。



着物は、5000円の回収キットを購入して「着物 de お針子」に寄付。「着物は再利用される他、障がい者の自立支援にもつながるそう」

## 家じまい 処分したもの、 残したもの

「これからの自分」に必要なものは  
潔く処分。最後に残ったのは  
愛着のあるものだけでした。

「手間」抜き冷凍で、時間もおいしさもストック!

# ゆうゆう

ゆうゆう  
誌上通販  
軽量防災  
リュック

この人に聞きたい  
高地優吾さん  
(SixTONES)

## 9

表紙の人  
風吹ジュンさん

2025  
September

夏を乗り切る  
「手間」抜き  
冷凍術

この夏、アート旅へ  
小さな美術館

連載  
中尾ミエさん、Lilicoさん

## これからの人生を考える 自分サイズの 「住まいとお金」

熊谷真実さん  
久田恵さん  
須藤理可さん

リフォームと住み替え、かかる費用ホントのところ