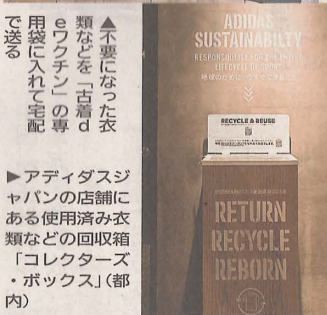


古着寄付でワクチン支援



▲不要になった衣類などを「古着d eワクチン」の専用袋に入れて宅配で送る

▶アディダスジャパンの店舗にある使用済み衣類などの回収箱「コレクターズ・ボックス」(都内)に設置。製造元は問わない。

とを機に家の中の片付けに時間を割くようになった。不要な洋服がかなりの数あったが、まだきれいな状態

回収サービス活用

都内に住む女性会社員の物もあり、捨てることに(50)は緊急事態宣言以降、は抵抗があった。そこで知人に教えてもら

社会貢献やリサイクル

たのが、「古着d eワクチン」という回収サービス。同サービスのサイト (<http://www.wakuchin.jp/>) に寄付される。残りは送料、輸出費用などに充当。衣類はインドなどに送られ、現地の女性が仕分けて安価で販売する。同サービスを使った女性

新型コロナウイルス感染拡大で在宅時間が増えたのに伴い、衣類などの整理を考えている人も多いのではないだろうか。だが、単に捨てるのはもったいない。古着を寄付して途上国の子ども支援やリサイクルにつながるなど、有意義な「断捨離」の方法を探してみた。

「5人分で約1000円が、」世界の子どもにワクチンを日本委員会(東京都港区)に寄付される。残りは送料、輸出費用などに充当。衣類はインドなどに送られ、現地の女性が仕分けて安価で販売する。同サービスを使った女性

の担当者、今野優子さんは「仕事や子育てで忙しい女性の利用が多い。日本の服の品質は良いので、海外で喜ばれています」と説明する。

スポーツ用品のアディダスジャパン(同)は直営15店舗で、使用済み衣類・靴などの回収箱「コレクターズ・ボックス」を昨年6月に設置。製造元は問わない。

同プロジェクトで回収された製品(ダウン率50%以上)から羽毛を取り出す作業は、障害者の就労支援施設で行われている。洗濯、乾燥などの工程を経て、アレルメーターが「G」などの新製品に使用される。

同プロジェクトで回収された製品(ダウン率50%以上)から羽毛を取り出す作業は、障害者の就労支援施設で行われている。洗濯、乾燥などの工程を経て、アレルメーターが「G」などの新製品に使用される。

履けるよ、パンプス 知っておきたい足と靴の関係

しっかりと足のサイズを測り、店頭でじっくり試着をしたにもかかわらず、痛くなってしまつておいてほしいことがありません。その理由には、女性のは想像家を出たときは快適だったのに、駅に着く頃にはパンプスがまるで伸びてしまったように大きく感じ、履いてきたことを後悔した。という経験をした人もいます。

女性の足は意外に変化する

- 生理期間…ホルモンの影響でむくみが出やすい
- 加齢…靭帯の緩み、体のラインが下がる。更年期は足の変化が大きくなりがち
- 歩行…正しく筋肉を使うと、むくみが流される

イラスト・林ユミコ

「気温」と「湿度」という自然条件も影響します。発汗が必要な夏は体表面積が微妙に大きくなるので足は大きく、汗腺が閉じる冬は小さくなります。ミレ単位の足はありますが、靴のサイズもミリ単位で決まっています。以上、影響は否定できません。同様に「気圧」も関係します。低気圧時には、足はむくむことが多いです。

「加齢」は大きな要因です。個体差はありますが、30代から靭帯は緩んでくるといういわれ、多くの靭帯で形成されている足は当然影響を受けやすい。更年期で閉経を迎えるとホルモンの分泌の減少で靭帯などが硬くなり、外反母趾などは悪化する可能性があります。(西村 泰紀、靴のコンサルタント)

履けるよ、パンプス

大きさは変化自分で調整

みやすくなり大きくなりがちです。月の引力が変わる「月齢」にも影響を受け、満月に近づくと体はむくみやすくなります。冒頭に例として出し、たよりに「歩行」も大きく影響します。筋肉を使って適切に歩けば血液循環が促進され、むくみなどは解消しやすくなります。



ガラス食器の手入れ

カット細工は歯ブラシ併用

手入れが大切だ。水洗いで済ませ、きれいな状態でも油分が残ってしまう場合がある。使用後は必ず柔らかいスポンジと中性洗剤で洗うといい。カット細工など表面の凹凸部分は歯ブラシの併用を。ぬるま湯ですすぐ方が水の切れがよい。汚れが落ちない場合は塩に酢を垂らして拭く。クレンザーや研磨剤入りのスポンジの使用は、ガラスの表面を傷つけるためNGだ。重ねて収納すると、くっついて取れなくなることも。やむを得ない場合は間にキッチンペーパーなどを挟むといい。

あすの運勢

二世・易八代 7月14日(火曜日)

生まれ月による「五行判断」 ◎最良 ○良 △普通 ▼注意	吉数	吉色	方位	健康	金運	愛情
1月 賭け事に手出し無用。引き時を見失う恐れ。	5	金	西北	○	○	○
2月 緩急自在の幸福日。次第に金運も上向きに。	10	紫	北西	△	△	△
3月 愛の喜び日。告白・申し込みに大吉。	8	白	西	○	△	◎
4月 身辺の整理が必要。頭の中もスッキリする。	1	青	東北	△	○	▽
5月 旧友から懐かしい便り。旧交を温めて吉運。	3	朱	南東	△	△	△
6月 絶対調の発展日。追い風も吹き万事順調に。	2	緑	東	◎	△	△
7月 土手の手から水が漏れる。得意な事に注意。	7	銀	西南	○	○	○
8月 無理はすまい。強引さは周囲の反感を買い。	9	黒	北	▽	○	▽
9月 強運日。あるきっかけからトントン拍子に。	4	赤	南	△	◎	○
10月 気合が入りツキにも恵まれる。押印は不可。	3	桃	東南	○	△	△
11月 集中すれば吉。おのずと交際面は疎くなる。	7	黄	南西	○	○	▽
12月 交通用心。一時停止・駐車違反など要注意	6	茶	北東	▽	△	○