

# 「時間を生み出すヒト・モノ・コト」古着 de ワクチン（後編）～衣類を手ばなす罪悪感を、社会に貢献する満足感に変えたい

おはようございます。  
ライフオーガナイザーのさいとう きいです。

ゴールデンウィーク前後の、さわやかなこの時期に適しているのは“行楽”ばかりではありません。暮らしを見直し、片づけや整理に取り組みのにも最適な季節です。「この週末は、衣替えを兼ねてクローゼットを整える予定…」という方も多いかもしれませんね。

今回の連載「時間を生み出すヒト・モノ・コト」でご紹介しているのは、ライフオーガナイザーたちが“整理した衣類の手ばなし先”としてよく活用している「古着 de ワクチン」です。

・「時間を生み出すヒト・モノ・コト」古着 de ワクチン（前編）～捨てられない人必見！不要になった服を“人のために使う”仕組み

後編では、古着 de ワクチンの活動に従事する日本リユースシステムの鈴木詩織さん、高岡静子さん※、副島佳澄さんに、その利用方法について伺います。

※高岡静子さんの「高」は旧字（高）、「静」は青偏に争の旧字（争）。

インタビュー・記事/さいとうきい  
インタビュー/会田麻実子  
写真撮影/白石規子（5、7枚目）、さいとうきい（6枚目）、会田麻実子（9枚目）  
写真提供/日本リユースシステム（2～4、10枚目）

今日の目次：

- 古着 de ワクチンの申込方法は？価格は？
- 送っていいもの、送ると喜ばれるもの
- ユニクロのセーター 30 億枚分がゴミに！
- 愛される仕組みの新たな展開とは？

## ■ 古着 de ワクチンの申込方法は？価格は？

前回、古着 de ワクチンをご紹介してから、たくさんの方にその利用方法についてお問い合わせをいただきました。利用方法を詳しく教えていただけますか？

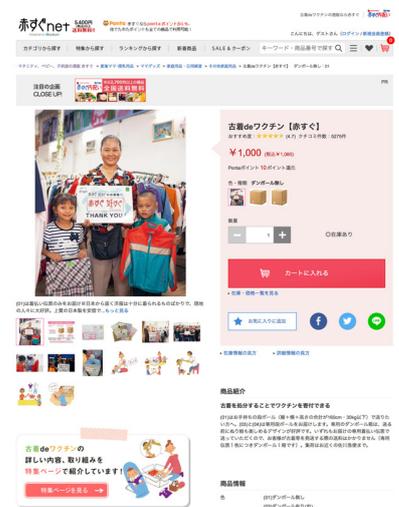
**日本リユースシステム（高岡さん）：**

「古着 de ワクチンは『赤すぐ』のショッピングサイトで購入できます。お申込みいただくと、専用着払い伝票を含む『古着 de ワクチンキット』（税込 1,080 円）または専用着払い伝票付きのダンボール箱（中サイズ税込 1,620 円、大サイズ税込 2,160 円）が手元に届きます。手ばなしたい衣類やバッグ、靴、服飾雑貨などをご自身で用意した箱、もしくはお送りした箱に詰めて専用着払い伝票を貼り、指定の宅配業者に電話で集荷を依頼してお渡しいただければ手続きは完了です。後日、特典として『赤すぐ net』内のショッピングで使える 1,000 円分のクーポンを進呈しています」。

専用着払い伝票を含む「古着 de ワクチンキット」を購入する場合、実質無料でサービスが利用できるということですね。ポリオワクチンは 1 箱ごとに寄付されるのでしょうか？

**日本リユースシステム（高岡さん）：**

「そのとおりです。お申し込み 1 口につき 5 人分のポリオワクチンが、『認定 NPO 法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会』を通じて開発途上国へ届けられます。ご購入後、赤すぐのサイトで口コミを書いていただくと、さらにワクチン 1 人分を追加して寄付しています」。



赤すぐの古着 de ワクチン購入ページ



ポリオワクチン寄付に関する活動の様子は、古着 de ワクチンのホームページにある「活動報告」や「世界の子どもにワクチンを 日本委員会」のホームページにある「ニュース・活動報告」で見ることができます。ぜひチェックしてみてくださいね。

## ■ 送っていいもの、送ると喜ばれるもの

古着 de ワクチンの購入時に選べるダンボール箱は、どのくらいの大きさですか？

### 日本リユースシステム（副島さん）：

「中サイズが、縦 47× 横 47× 高さ 47cm です。お手元へは、折りたたんだ状態で届きます。実物をご覧くださいになりますか？」

ということで、見せていただいた中サイズの箱がこちら。洋服だと約 70 枚が収まる大きさだそうです。



### 日本リユースシステム（副島さん）：

「大サイズのダンボール箱は縦 50× 横 50× 高さ 60cm で、洋服約 100 枚が収まる大きさです。ダンボール箱が不要な方には、専用着払い伝票を含む『古着 de ワクチンキット』（下の写真）をお送りしています。その際は、縦+横+高さの合計が 160cm 以下の箱をご用意ください。30kg 以下であれば、何アイテム詰めていただいてもかまいません」。



ショッピングサイトには、「常識的な範囲で大きな穴が開いていたり、着られないような汚れがないもの」であれば、どんな衣類でも送っていいと書かれていますが、本当にどんなものでも大丈夫なのでしょうか？

### 日本リユースシステム（鈴木さん）：

「はい。シミ・汚れ・破損がひどいものでなく、再利用可能なものであれば、どんな服をお送りいただいてもかまいません。大人、子ども、男性、女性、季節なども問いません。お子さんの名入り、会社のロゴ入りでも大丈夫です。服飾雑貨は、バッグ、靴、マフラー、ストール、ネクタイ、帽子、サングラス、ヘアアクセサリなど、こちらも、常識的な範囲で再利用できるものであれば、何でもお引き受けします」。

逆に、送ってはいけないものはありますか？

### 日本リユースシステム（鈴木さん）：

「下着類（ブラ・ショーツ）、靴下、タイツ、水着、パジャマ、シーツや枕、布団などの寝具、バスタオル、スポーツタオル（ハンドタオルより大きいタオル）、ぬいぐるみ、子ども用おもちゃ、食器類・電化製品・食品などは対象外となります」。

送ると喜ばれるものって、あるのでしょうか？

### 日本リユースシステム（副島さん）：

「靴はとても喜ばれますよ。現地のもは、すぐに靴底が剥がれてしまったり、縫い目が破れてしまったりと、品質がよくないんです。その点、日本の靴は丈夫です。舗装されていない道を歩いてもダメにならないので、すごくニーズが高いですよ」。

副島さんによると、Made in Japan の靴だけでなく、日本で流通している靴なら、こういったものでも喜ばれるとのこと。消費者の目が厳しい日本市場で受け入れられたクオリティということで、歓迎してくださるそうです。

## ■ ユニクロのセーター 30 億枚分がゴミに！

素朴な疑問なのですが……。日本リユースシステムでは、さまざまな中古品を扱っていますよね？ それなのになぜ“古着”でワクチンを寄付することにしたのですか？

### 日本リユースシステム（鈴木さん）：

「実は、日本で食品の次に廃棄量の多いアイテムが古着なんです。ファストファッションの普及によって衣類を低価格で手軽に購入できるようになったことも、廃棄量増加の一因だと考えられています」。

「独立行政法人中小企業基盤整備機構」によると、衣料品の年間供給量 111 万トンに対して排出量は 94 万トン。このうち一般家庭から可燃ゴミ・不燃ゴミとして出される衣料品は 60 万トン。手持ちの「ユニクロ」の「カシミア V ネックセーター（長袖・レディース）」を測ってみたら 1 枚約 200 グラムだったので、これを基準に計算してみると約 30 億枚のセーターがゴミとして捨てられていることになります。



### 日本リユースシステム（高岡さん）：

「しかも、廃棄される衣類の 90 パーセント以上がまだ着られる良質なものだと言われています。食べられるのに捨てられてしまう“食品ロス”を削減しようとする動きが全国的に広がっていますよね。私たちは、まだ着られるのに捨てられてしまう“衣料品ロス”をもっと減らせないと考えて、古着をワクチン寄付の対象にしました」。

その一方で、まだ着られる衣類を“捨てる”ことに抵抗を感じる人も大勢いますよね。

### 日本リユースシステム（鈴木さん）：

「だからこそ、私たちからの提案は“捨てる”ではなく“リユース”です。捨てられないけれど、誰かに使ってもらえるなら手ばなせるという方もたくさんいらっしゃいます。しかもそれを、お金で買い取るのではなく“ワクチンの寄付と途上国での衣類のリユース”という形にすることで、衣類を手ばなす罪悪感を社会に貢献する満足感に変えたいと考えているんです」。

不要になった衣類を捨てればクローゼットはすっきりします。けれども環境への負荷がかかります。かといって、不要になった衣類を溜め込めば、家が散らかる原因にもなります。私たちひとりひとりができることは、慎重な消費とリユース・リサイクルの徹底なのかもしれませんね。

